

VIE PROFESSIONNELLE

# Télé-manager

## Objectif

Il/Elle encadre des missions de management et d'accompagnement des collaborateurs.

## Programme de la formation

Bilan de compétences simplifiés et découverte de Soi et de ses talents

- Définition du bon télé-manager
- Les raisons des besoins managériaux
- Acquis, compétences et qualités pour être un bon télé- manager ?
- Quel télé-manager souhaitez-vous être ? Quel est sera votre ADN ?
- L'exercice du pouvoir du manager

Les clefs pour se construire un mindset de dirigeant gagnant

- Trouver la motivation quotidienne pour aligner son ADN
- Les clefs pour apprendre à maîtriser son intelligence émotionnelle

Le télé-manager : ce partenaire du changement

- Réinventer son leadership : maintenir l'engagement de ses équipes
- Devenir un Télé-manager : depuis le Covid-19 l'heure est au télétravail. Mode d'emploi du management à distance,
- Soigner son image : Les clefs pour devenir un leader influent, charismatique et exemplaire,
- Assumer son ambition : gagner l'estime de son équipe et renforcer sa légitimité,
- Manager les émotions de son équipe : Apprendre à maitriser l'intelligence émotionnelle,
- Savoir déconnecter et lâcher-prise : savoir gérer son temps pour mieux maîtriser son stress et gagner en efficacité,
- Démêner les conflits : manager médiateur pour prévenir les clash avant les situations difficiles,
- Continuer de se former : l'enjeu essentiel pour manager et collaborer.

Cas pratiques

QCM de bilan de formation + 1 oral de validation de 30'

## Pour qui ?

Professionnel qui souhaite connaître les fondamentaux du management et se spécialiser dans l'accompagnement du télétravail

Professionnel de la formation, du conseil, de l'enseignement, du sport et d'autres disciplines similaires

Demandeur d'emploi

Indépendant

## Pré-requis

Disposer d'un ordinateur et d'une connexion internet haut débit

Niveau Bac +2 ou équivalent

Pour les niveaux inférieur, entretien en fonction de l'expérience professionnelle  
Volonté et souhait de s'engager vers l'accompagnement des personnes

## Durée

14 heures

100% distanciel / 100% présentiel

## Formatrice

Cécile Colman, formatrice et coach en neurosciences. Elle applique ses connaissances en cognitivité, en psychologie et dans les forces mentales aux personnes nécessitant cet accompagnement.

## Outils d'évaluation

Tests des talents et de personnalité de Gardner