

Programme dédié aux Managers-Coach

Objectif

Il (elle) encadre des missions de management et d'accompagnement des collaborateurs

Programme de la formation

La raison d'être d' un Manager-Coach

- Le manager coach : posture essentielle
- Les raisons des besoins managériaux : acquis, compétences et qualités
- Réinventer son leadership : un nouvel état d'esprit
- Maintenir et accroître l'engagement de ses équipes
- Gagner l'estime de son équipe et renforcer sa légitimité
- Savoir déconnecter et lâcher-prise : Gérer son temps pour mieux maîtriser son stress et gagner en efficacité
- Manager médiateur : déminer les conflits et anticiper les situations difficiles

- Cas pratique : chaque manager fait son audit personnel et sa propre évaluation au travers d'un questionnaire de réflexion. Pour gérer une crise prolongée, il faut un mindset à tout épreuve. Le comprendre, le préparer, le développer, l'entretenir.

Les clefs pour avoir un mindset de Manager-Coach gagnant

- Sport-Nutrition-Mindset : comprendre le trio gagnant d'une performance à long terme.
- Trouver la motivation quotidienne : construire sa carte mentale
- Analyser ses propres sources de stress : physiques, cognitives, relationnelles et comportementales
- Plus fort dans sa tête : savoir gérer stress et émotions
- Mise en place de rituels
- Comment remotiver un collaborateur qui décroche ?

- Cas pratique : le manager fait le point sur moi-même et sur son équipe. (bonus - programme de coaching intègre : ateliers expérientiels).

Le Manager-Coach : Partenaire du changement opérationnel

- Créer la proximité malgré la distance
- Devenir chef d'orchestre
- Développer des réunions plus créatives et participatives
- Trouver la bonne distance : fixer des règles précises
- Communication virtuelle, relation réelle
- Les 10 conseils pour un télé-travail durable

- Cas pratiques : Adopter les bests practices.

Pour qui ?

Professionnel qui souhaite approfondir les fondamentaux du management
Demandeur d'emploi
Travailleur Indépendant

Pré-requis

Disposer d'un ordinateur et d'une connexion internet haut débit - Teams / Zoom
Niveau Bac+2 ou équivalent
Pour les niveaux inférieur à Bac +2, entretien en fonction de l'expérience professionnelle
Volonté et souhait de s'engager vers l'accompagnement des personnes

Durée

14 heures
Formation Présentiel et/ou distantiel

Formatrice

Cécile Colman, formatrice et coach en neurosciences. Elle applique ses connaissances en cognitivité, en psychologie et dans les forces mentales aux personnes nécessitant cet accompagnement.

Outils d'évaluation

Bilan global du travail réalisé et justificatif permettant d'attester la réalisation des travaux demandés au stagiaire (CV, lettre de motivation, recherches, résultats des tests).