

Programme Team-Cohesion

Objectif

« Une expérience théorique, ludique et pratique à construire, à vivre et à partager en équipe »

Aligner l'ensemble des talents de votre équipe et les engager dans une démarche collective, tactique et participative.

Il (elle) encadre des missions de management et d'accompagnement des collaborateurs

Programme de la formation

Les bases d'une bonne cohésion d'équipe

Créer du lien par la connaissance des talents et des valeurs des autres membres de l'équipe.

- Donner du sens, de l'éthique
- Partager une vision positive
- Renforcer la culture et soutenir la raison d'être de l'entreprise
- Conforter ses relations avec autrui

Co-construction de l'objectif commun : la reliance

Améliorer l'addition des talents en créant la reliance.

La RELIANCE = définir l'intérêt et l'objectif commun à chacun des membres de l'équipe

- La raison d'être
 - La confiance
 - Une meilleure communication
 - Gestion du collectif/collaboratif
 - L'exemplarité interne/externe...
- Cela devient le «Pourquoi allez-vous être reliés tous ensemble ?»

Acquérir les clefs d'une performance collective

La 3ème étape servira à souder émotionnellement l'équipe.

- S'entraîner à penser positif
- Muscler ses forces mentales
- Donner les clés de la gagne en équipe
- Alléger ses charges mentales
- Se sentir performant
- Gérer ses émotions et celles des autres

Pour qui ?

Professionnel qui souhaite approfondir les fondamentaux du management

Demandeur d'emploi

Indépendant

Pré-requis

Niveau Bac+2 ou équivalent

Pour les niveaux inférieur à Bac +2, entretien en fonction de l'expérience professionnelle
Volonté et souhait de s'engager vers l'accompagnement des personnes

Durée

7 heures

Formation présentielle

Formatrice

Cécile Colman, formatrice et coach en neurosciences. Elle applique ses connaissances en cognitivité, en psychologie et dans les forces mentales aux personnes nécessitant cet accompagnement.

Outils d'évaluation

Questionnaire de préparation

Test cognitif à réaliser