

Aider vos adolescents à s'orienter

Objectif

Aider votre ado à trouver sa voie. Préciser ses désirs et ses envies et l'aider à le mettre sur le chemin d'une meilleure connaissance de lui-même.

Programme de la formation

Trouver sa place

- Des exercices pour l'aider dans l'analyse globale de sa situation.

Identifier ses atouts et ses talents

- Test de Gardner et MBTI
- Exercices

Préciser ses objectifs

Passer du rêve à l'action avec nos conseils de coach

Préciser son projet pro et rencontrer des personnes inspirantes

Pour qui ?

Les ados à partir de la 4ème

Pré-requis

Aucun

Durée

100% distanciel

30 jours

Option : accompagnement post formation

Formatrice

Cécile Colman, formatrice et coach en neurosciences. Elle applique ses connaissances en cognitivité, en psychologie et dans les forces mentales aux personnes nécessitant cet accompagnement.

Outils d'évaluation

Tests des talents et de

personnalité - GARDNER

Exercices de développement personnels