

Faire évoluer positivement votre situation

Objectif

Se préparer aux entretiens individuels
Négocier une augmentation de salaire
Résoudre un litige professionne

Programme de la formation

- Etat des lieux de la situation :
Quel est l'objectif de votre préparation ?
- Contraintes
- Mise en situation : les clefs de la réussite
- Préparation mentale : Visualisation
Un nouveau mindset pour atteindre votre objectif
- Suivi de votre objectif
- Obtention des résultats

Pour qui ?

Tout public

Pré-requis

Aucun

Durée

5 heures

Formatrice

Cécile Colman, formatrice et coach en neurosciences. Elle applique ses connaissances en cognitivité, en psychologie et dans les forces mentales aux personnes nécessitant cet accompagnement.

Outils d'évaluation

Questionnaire de préparation
Test cognitif à réaliser