

Comment déployer votre démarche Qualité de Vie au Travail, de manière systémique & structurée ?

Objectifs

- Comprendre les enjeux de la QVT
- Appréhender les spécificités de cette démarche
- S'approprier des outils et méthodes innovantes
- Faire évoluer les pratiques managériales pour concilier performance et QVT
- Savoir mettre en marche durablement une démarche QVT

Programme de la formation

JOUR 1

Définir les enjeux d'une démarche QVT dans son entreprise

- Contexte de l'émergence de la QVT
- Définition de la Qualité de Vie au Travail (QVT) et sa perception
- Les 6 composantes de la QVT
- Cadre juridique (ANI, loi Rebsamen,...)
- QVT, bonheur et bien-être : comment s'y retrouver ?
- QVT & RSE : 2 notions indissociables ?

Réaliser l'état des lieux

- Démarche globale de la QVT
- Analyse des données disponibles ou à créer dans l'entreprise
- Expression des salariés sur les conditions de travail (enquête, sondage...)
- Indicateurs de mesure d'amélioration de la QVT

Cas pratique 1 : Diagnostic QVT

Mesurer les actions QVT de son entreprise : état des lieux, baromètre, indicateurs...

Pourquoi lancer une démarche QVT

- Répondre au besoin de sens au travail
- Favoriser l'engagement et la motivation
- Prévenir les risques professionnels et favoriser la santé au travail
- Favoriser la conciliation des temps de vie
- QVT : Performance à la clé ?

Pour qui ?

DRH - RRH - Responsable QVT
Toute personne, qui souhaite comprendre les liens entre performance et qualité de vie au travail : RH, cadre dirigeant, manager, membre du CSE, etc...

Pré-requis

Être sensible aux problématiques QVT et RSE
Déployer, projeter ou accompagner une démarche QVT

Durée

Formation 100% distanciel
10 heures dont 8h en visio (2h de connexion / session, soit 4 sessions) et 2h de travail personnel, hors connexion
Option : accompagnement post formation
Option : en présentiel

Prix

3000 € TTC
(Eligible au CPF)

Facteurs de réussite de la QVT

- Convaincre et impliquer la Direction : argumentaire
- S'appropriier collectivement le concept de la QVT
- Revisiter les pratiques de pilotage et de management
- Management situationnel : 4 styles de management
- Contribuer à la dynamique du dialogue social

Cas pratique 2 : Onboarding - Fidélisation & Marque Employeur

Elaborer un parcours d'intégration des nouvelles recrues

JOUR 2

Réseaux du bien-être au travail

- S'appuyer sur les réseaux d'experts (communautés, labels, événements, trophées, e-mag, médias, annuaires, site de recrutement...)
- Événements QVT pour favoriser les relations au bureau et le business

Boîte à outils et méthodes innovantes

- Célébrations, rituels pour travailler sur la reconnaissance et la convivialité
- Cohésion d'équipe - sur place ou à distance
- Partage des bonnes pratiques QVT, avec ou sans budget
- Prestations pour créer du lien et diminuer le stress
- Fluidifier la communication interne
- Nouveaux métiers - focus sur le CHO (définition, rôles et missions)
- Réflexions sur le retour au bureau avec la Covid-19

Cadrer et piloter votre démarche QVT

- Conduire une démarche QVT en 4 étapes :
 - Etape 1 : Conception et pilotage
 - Etape 2 : Diagnostic
 - Etape 3 : Plan d'actions et expérimentation
 - Etape 4 : Pérennisation et déploiement

Créer votre plan d'action QVT

- Plan d'actions QVT : méthode et témoignages d'entreprise
- Les 3 indispensables pour construire une entreprise où il fait bon travailler
- Pour aller plus loin : documentaires, études, recommandations d'ouvrages

Cas pratique 3 : Plan d'actions d'amélioration

Elaborer un plan d'actions QVT par chaque stagiaire, permettant la mise en application concrète des apprentissages, afin d'améliorer sa démarche QVT dans son entreprise

Formatrice

Nos responsables pédagogiques et formateurs sont des experts reconnus dans leur métier.

Fondatrice de L'étincelle CHO, Angelika Mleczko est consultante et formatrice en Qualité de Vie au Travail et du métier de Chief Happiness Officer.

Elle réalise des prestations d'accompagnement et du conseil opérationnel aux entreprises, sous forme de missions en immersion, de formations et d'ateliers collectifs, en mode participatif, sur les enjeux de la QVT et les missions du CHO avec sa boîte à outils de mesure et de communication.

Son expertise repose sur 4 axes d'interventions, dans l'accompagnement d'une démarche QVT structurée et systémique, pour une Performance Sociale, vecteur déterminant d'une performance globale et durable de votre organisation.

Outils d'évaluation

Cas pratiques pédagogiques issus de cas réels d'entreprises
Jeux - ice-breakers
En amont, un quiz de connaissance QVT et en aval, un test d'évaluation
L'animation et les questions/réponses sont orientées «solutions» et ouverture à de nouvelles pratiques

Les + de la formation QVT

- Une formation personnalisée et interactive
- Un équilibre entre théorie et cas pratiques
- Un argumentaire pour engager la démarche QVT dans l'entreprise
- Un glossaire sur les termes essentiels de la QVT
- Une découverte des nouveaux métiers de la QVT (Chief Happiness Officer – Office/Happiness Manager) = infographie du métier de CHO
- Une réflexion sur le retour au travail avec la Covid
- Un livrable QVT avec de nombreux supports (jeux, e-books, guides et sondages) et la boîte à outils QVT, complète et opérationnelle

Supports pédagogiques – en distanciel

- Ordinateur - connexion wifi et accès à Zoom ou Google Meet

Modalités d'inscription

Prendre RDV sur notre site pour un entretien de 30' pour établir ensemble les modalités et l'organisation de votre formation.

Suivi de formation

1 call privé a 3 mois après la formation

Handicap

Pour être conseiller contacter notre référent : Amandine Torressan 06 47 78 64 30 ou par mail : amandine.torressan@gmail.com

CécileColmanCoach appartient à la SARL BEE'COMBIZ au capital de 6000€.

19 bis rue GODEFROY, 92800 PUTEAUX - Numéro SIRET : 50317091200011

Organisme de formation enregistré sous le numéro 11922256792 auprès du préfet de région Ile de France.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat. N° DD : 0070801

contact@cecilecolmancoach.com - 06.61.41.98.07 - www.cecilecolmancoach.com - CGV / CGU